

EINLADUNG

Kopfschmerzen-Migräne- Gewitter im Kopf



Workshop mit Lisa Trummer

- Was ist Migräne- Ursachen- Auslöser
- Selbsthilfestrategien
- Ernährung und Migräne
- Stressbewältigung und Entspannung



Freitag, 7. März 2025



14:00 Uhr



Trauteum, Trautmannsdorf 255

Um telefonische Voranmeldung bei DGKP Johanna Monschein
unter **0664 61 96 516** wird gebeten

GEMEINDE BAD GLEICHENBERG



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
STEIERMARK